

COVID-19: Guidance for Community Gardens

It is important for community garden organizers to adjust practices to prevent the transmission of COVID-19. This includes practices such as safe physical distancing, proper individual hygiene practices and ensuring adequate cleaning and disinfection.

ADVICE FOR GARDEN ORGANIZERS

- Limit the number of individuals in the garden at any given time.
- Ensure physical separation of 6 feet or 2 metres between individuals.
- Regularly clean and disinfect any surfaces within the garden space such as hoses, watering cans, benches, sheds, storage bins etc.
- Consider asking volunteers and staff to use their own garden tools. If not possible, clean and disinfect tools between uses.
- Prohibit activities at the garden that promote gathering such as demonstrations and live musicians.
- Individuals who have any symptoms of COVID-19 may not participate in work activities, and should self-isolate at home and call 811 for advice.

ADVICE FOR INDIVIDUALS WORKING IN THE GARDEN

- **WASH YOUR HANDS** with soap and water for at least 20 seconds at the beginning of the shift, as often as possible.
- Cough or sneeze into your arm or tissue, and wash hands with soap and water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer (minimum 60% alcohol content) after coughing or sneezing.
- Avoid touching face, eyes, nose or mouth.
- Do not share gardening gloves. If you choose to wear disposable gloves, proper handwashing is required before and after use. Discard of disposable gloves immediately after into a sealed garbage bag.
- Always maintain a physical separation of at least 6 feet or 2 metres from others.
- When you are not able to maintain the 6 feet or 2 metres physical distancing, consider wearing a non-medical mask or face covering mask. This is an additional measure that protect those around you.
- Avoid sharing foods, drinks, cigarettes, personal hands tools.
- Remain home when sick. If you experience any symptoms of COVID-19 you should self-isolate at home and call 811 for advice.

FOOD SAFETY IN THE GARDEN

- We are not aware of any reports of human illnesses that suggest COVID-19 can be transmitted by food. Coronaviruses need a host to grow and there is no scientific evidence at this time that coronaviruses could grow in food.
- Although food is not a host of the virus, it is possible that infected individuals could introduce the virus to food by coughing and sneezing, or through hand contact.
- It is not certain how long the virus that causes COVID-19 survives on surfaces, but studies suggest that coronaviruses may last on surfaces for hours or up to several days.
- The best course of action is to practice good hygiene and safe food handling practices when handling food. As always, individuals should wash or scrub fruits and vegetables under running water before using them.

For more information on Food Safety, check out these links:

[General Food Safety](#)

[Food Safety for Food Banks and Community Kitchens](#)

[Food Safety Information for Food Donors](#)

[Fresh Fruits and Vegetables](#)

COVID-19 : Directives pour les jardins communautaires

Il est important que les organisateurs de jardins communautaires adaptent leurs pratiques pour prévenir la transmission de la COVID-19. Cela comprend des pratiques telles que la distanciation physique sûre, l'hygiène personnelle appropriée et des techniques de nettoyage et de désinfection adéquates.

CONSEILS POUR LES ORGANISATEURS

- Limitez en tout temps le nombre de personnes dans le jardin.
- Assurez une séparation physique de 2 mètres ou 6 pieds entre les personnes.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces dans l'espace de jardin comme les tuyaux d'arrosage, les arrosoirs, les bancs, les remises, les bacs de rangement, etc.
- Envisagez de demander aux bénévoles et au personnel d'utiliser leurs propres outils de jardin. Si ce n'est pas possible, nettoyez et désinfectez les outils avant et après chaque utilisation.
- Interdisez les activités sur les lieux du jardin qui favorisent les rassemblements, telles que les démonstrations et les spectacles de musique.
- Les personnes qui présentent des symptômes de la COVID-19 ne doivent pas participer aux travaux dans le jardin, et doivent s'auto-isoler chez elles et appeler le 811 pour obtenir des conseils.

CONSEILS POUR LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT DANS LE JARDIN

- **LAVEZ-VOUS LES MAINS** à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes au début de votre quart de travail et aussi souvent que possible.
- Éternuez ou tousez dans le pli de votre coude ou dans un mouchoir et lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (teneur en alcool d'au moins 60 %) immédiatement après.
- Évitez de vous toucher le visage, les yeux, le nez et la bouche.
- Ne partagez pas les gants de jardinage. Si vous choisissez de porter des gants jetables, il faut se laver les mains adéquatement avant et après leur utilisation. Jetez dans un sac à déchets scellé les gants jetables immédiatement après les avoir utilisés.
- Gardez toujours une séparation physique d'au moins 2 mètres ou 6 pieds des autres.
- Lorsque vous n'êtes pas en mesure de maintenir une distance physique de 2 mètres ou 6 pieds, envisagez de porter un masque non médical ou un masque couvrant le visage. Il s'agit d'une mesure supplémentaire qui protège les personnes qui vous entourent.
- Évitez de partager de la nourriture, des boissons, des cigarettes et des outils manuels personnels.

- Restez à la maison si vous êtes malade. Si vous avez des symptômes de la COVID-19, vous devriez vous auto-isoler chez vous et composer le 811 pour obtenir des conseils.

SALUBRITÉ ALIMENTAIRE DANS LE JARDIN

- Nous ne sommes au courant d'aucun rapport de maladies humaines suggérant que la COVID-19 peut être transmise par les aliments. Les coronavirus ont besoin d'un hôte pour se développer et il n'y a aucune preuve scientifique à l'heure actuelle que les coronavirus peuvent se développer dans les aliments.
- Bien que les aliments ne soient pas un hôte du virus, il est possible que des personnes infectées introduisent le virus dans les aliments en toussant et en éternuant, ou par contact avec les mains.
- On ne sait pas exactement combien de temps le virus à l'origine de la COVID-19 survit sur les surfaces, mais des études suggèrent que les coronavirus peuvent survivre sur des surfaces pendant un certain nombre d'heures, voire jusqu'à plusieurs jours.
- La meilleure solution consiste à adopter de bonnes pratiques d'hygiène et des techniques sécuritaires de manipulation des aliments. Comme toujours, les personnes doivent laver ou frotter les fruits et les légumes à l'eau courante avant de les utiliser.

Pour plus de renseignements sur la salubrité des aliments, veuillez consulter ces liens :

[Renseignements généraux sur la salubrité des aliments](#)

[Renseignements sur la salubrité des aliments à l'intention des banques alimentaires et des cuisines communautaires](#)

[Renseignements sur la salubrité des aliments à l'intention des donateurs](#)

[Fruits et légumes frais](#)